

親子で外遊び

世田谷区内外遊び活動マップ(乳幼児編)

乳幼児期の土、水、緑との外遊びは宝物の時間。区内にはたくさんのお友達の外遊びをサポートする活動がありますよ。

親も子ももっと自由に、もっと豊かに身も心も元氣になれる外遊びを楽しんでみませんか？

★プレーリヤカー・プレーカー

遊び道具を積んで公園を巡回します。リヤカーにはサポーターがいて、即席で遊び場を作ります。

ちょっとした遊び道具を持った子育てサポーターがいつもの公園をちょよつと楽しくします。外遊びをきっかけに地域で子育てを支えよう！



子育て期間の中でも常に傍らに親を必要とする時期は短いです。その後の自立のためにも母子密着の時期を大いに楽しみましょう！

★屋外での親子の集まり

親子で自然のなかで遊び、子育て仲間とつながります。親子で自然のなかで遊び、子育て仲間とつながります。親子で自然のなかで遊び、子育て仲間とつながります。

★自主保育

地域の親たちが運営する子育ての会です。活動場所は公園やプレーパークなどの野外です。世田谷区には幼稚園年齢まで過ごす団体もあります。会員制、会費制です。

子育てはみんな協力しあえばとても楽しいものになります。一人で悩まずにみんなで集まって楽しみましょう。

短い幼児の時期を子どもと一緒に過ごす事はこの上ない幸せです。親子共々充実した幼児期を送ることで自信が付きその後の子育ての大きな力になります。

「子育てをシェアする」と子どもに対する視野も心もぐんと広がります。身近なところから「子育てシェア」をためてみませんか？

まずお母さんが楽しみましょう。お母さんが笑っていれば子どもも笑顔になります！

★プレーパークなど

市内でも恵まれた自然を生かし、土・水・火・木などにふれながら、思いっきり！遊べる場所です。乳幼児から幅広い年齢の子ども達も自由に過ごせる場所です。いずれの遊び場も、地域住民と世田谷区による協働で運営しています。

「地域のみんなが子育てしよう！」が合言葉。子どもを思いっきり遊ばせながらホッと一息しませんか？

★おでかけひろばなど

親子でふらっと立ち寄って、楽しいひと時を過ごすために開かれている子育て広場です。

自然遊びは大人になっても魅力がいっぱい。プレーリーダーや子育てサポーターといるいる年代の子どもたちを近くで見守りながら、地域みんな子育てを楽しみましょう。

お天気のよいときに少し外に出てみませんか。小さな子どもはもちろんお母さんお父さんも五感を刺激される遊び場でリフレッシュしましょう！



外遊び活動を手伝ってくれるママたちを募っています！

「外で遊ぶの好きです」「自分の地域で活動したい」「手伝いを辞めたいから仲間を探して」「マップにある地域の活動生に声をかけてください。運営は区民21部会です。お問い合わせ先は世田谷区子育て支援課です。」

親子で外遊び…楽しむためのポイント

「けがと弁当は自分もちが大事なことです。」外遊びでの小さなケガは子どもの成長のあかしとして受け止める。そんな余裕を忘れないで遊んでね。

お預かりの場ではありません。かならず保護者がついてください。ここでは、外遊びを通して仲間をつくり、大人たちが野外の時間を楽しむことも大切にしています。

服装や持ち物に気をつけて汚れてもいい服装で。帽子は安全面からもかぶりましょう。冬は室内との温度差があるので体温調整のしやすいベストなどで、いつでも枚脱げやすいにしましょう。夏は防虫対策ができません。また季節を問わず飲み物とちよつとした食べ物を持参しましょう。